

М Е Н Ю

Дата 31.03.2023 г.

ЗАВТРАК

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Каша Геркулес на молоке	150	194,20	170	221,00
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	30	79,1
Какао с молоком	150	87,50	180	107,5
Яблоко	110	56,40	110	56,40
Яйцо	40		40	

2-й ЗАВТРАК

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Молоко	100	56,00	150	56,00

ОБЕД

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Салат из помидоров и огурцов свежих с растительным маслом	40	60,10	60	90,20
Щи по-уральски с мясом (155/10)	165	117,40	200	143,00
Котлета рыбная (треска)	60	101,21	70	147,3
Соус сметанный	15	16,1	25	19,00
Картофель в молоке	110	83,50	130	98,60
Напиток лимонный	150	85,90	180	103,60
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	30	79,10
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	25	59,63

ПОЛДНИК

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Булочка Ванильная	50	171,45	70	242,00
Молоко обогащенное йодказеином "Умница"	180	109,0	200	121,1

УЖИН

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Сырники из творога	70	162,40	90	208,80
Соус молочный сладкий	20	20,60	25	26,00
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	20	48,64
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,90	25	59,63
Чай зеленый с молоком с сахаром	150	52,40	180	64,2